

Борис уже совсем выздоровел. Ходит по комнате. Назан делать уроки. Сейчас самое главное, уберечь его от осложнений после кори. И все будет хорошо. Главное во-всем его успокаивать и говорить что он здоров. "Самовнушением может быть истонником целого ряда воображаемых болезней" - говорит проф. Пальев и, действительно, человек сам себе может создавать болезни и сам-же их унять самовнушением. Вобщем лишь-бы Борис был здоров.

В чехе работа у меня есть почти-что каждый день. Знаю за подборь я кое-что и зарабатую. Денюш опять задерживают, чехе окончателенни не всем выдают. "Комиссионки" все идут. Пройдут так, может быть лотте с дельтом бюджет. Врача опоздан на работу на 15 мин. - последствия еще не известны.

Посетит выплаты денег за выслугу лет по слуху
и руху. Я это-то так уверен, что в этом году
их выплатят. Дело очень-очень темное.

Прочитай книгу "Старение и продление жизни"
автор Я.В. Морозов. Сделай из нее много выписок
и постарайся запомнить из нее основные правила
для сохранения долгой жизни:

1. Избегать излишеств в пище и питье;
2. В пожилом возрасте не уклоняться от старых привычек и навыков;
3. Побольше дышать глотком, свежим воздухом;
4. Употреблять здоровую, нераздражающую пищу;
5. Сохранять спокойствие духа и не тревожиться будущим;
6. По возможности не иметь дела с лекарствами и врагами.
-последнее, пожалуй, самое важное.