

# ПАНОРАМА ПРИКАМЬЯ

№ 3 (7) 29 февраля 2008 г.

ПРИХОДИТ ВРЕМЯ,  
МЕДИЦИНА  
ОЖИВАЕТ...

стр.  
5

ЛУЧШЕ,  
ЧЕМ В ЕВРОПЕ

стр.  
6

И ЗВЕЗДА  
С ЗВЕЗДОЮ  
ГОВОРИТ

стр.  
7



ГОЛОСУЮ 2 МАРТА,  
ПОТОМУ ЧТО...

стр.  
3

# ТАК ВОТ ТЫ КАКОЙ, ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ!

■ ПЕРМЯКИ ВСПОМИНАЮТ О СВОИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯХ  
ОТ ВСТРЕЧ С ВИЦЕ-ПРЕМЬЕРОМ

**П**овышенный интерес к личности первого вице-премьера сейчас вполне понятен. И легко объясним. Всем, кто 2 марта пойдет голосовать на президентских выборах, интересно: что он за человек? Но в официальной прессе о Дмитрии Медведеве рассказывают в основном о его рабочих поездках по стране, о совещаниях по разным вопросам. Мы решили собрать воспоминания и впечатления людей, видевших вице-премьера Медведева «без галстука». В том числе и прошлой весной в Перми, когда он был у нас с визитом. Ведь часто именно то, что остается за кадром, характеризует человека гораздо ярче, чем «протокольная съемка».

## • ИНОПЛАНЕТИЯ ПОКА НЕ ЖДЕМ

Небольшой эпизод из разряда личных впечатлений. После того как Медведев посетил в Перми центр по усыновлению, ТСЖ, строящийся микрорайон и провел большое совещание с приехавшими к нам губернаторами Приволжского округа, он встретился на пресс-конференции с журналистами нашего и соседних регионов. Встреча длилась больше часа: и вопросы, и ответы звучали довольно серьезные. И вот когда официальная часть встречи закончилась, журналистке удалось задать ему свой «загадочный» вопрос:

— Дмитрий Анатольевич, а можно вопрос без протокола?

— Что ж, давайте! — согласился Медведев.

— Скажите, у России существуют какие-то договоренности с другими странами и план совместных действий на случай вторжения инопланетян?

Первый зампред правительства задумался и честно ответил:

— Я лично этим вопросом не занимался, но думаю, что такие соглашения должны существовать. Вам лучше обратиться в другое ведомство.

— В Министерство обороны?

— Ну да. Или в Министерство здравоохранения, — предложил он мне альтернативу, как-то хитро улыбнувшись.

Может быть, страна и не готова сегодня отразить атаку пришельцев, но во всяком случае с чувством юмора у кандидата в президенты Дмитрия Медведева все в порядке.

## • А ТЕПЕРЬ — ФОТО НА ПАМЯТЬ!

Корреспондент программы «Вести-Пермь» Яна Фёдорова больше всего запомнила, как после пресс-конференции она вместе с другими журналистами фотографировалась с Дмитрием Медведевым:

— Мы, человек десять, после встречи попросили Медведева с нами на память сфотографироваться. Он с готовностью согласился. Встал, а мы — с обеих сторон от него. И как оказалось, на приличной дистанции. Он ведь все-таки первый вице-председатель правительства, не будешь же его за плечи обнимать... А Медведев критично так взглянул на «зазоры» между собой и журналистами и говорит: «Ну, что вы меня боитесь, что ли? Как вопросы задавать, так все смелые, а как фотографироваться... Вставайте ближе, я обещаю не кусаться». Тут всем стало смешно, мы «сомкнули теснее ряды» и сфотографировались. Так что Дмитрий Медведев, по-моему, человек вполне доброжелательный, некичливый и вовсе не пафосный.

## • ЮРИСПРУДЕНЦИЮ УЧИЛИ ПО МЕДВЕДЕВУ...

Одним из соавторов трехтомника «Гражданское право», по которому учатся в университетах страны студенты-юристы, является Дмитрий Медведев. Первое издание учебника было напечатано еще в 1991-м, и с тех пор он выдержал несколько переизданий. По официальной информации, общий тираж медведевского бестселлера перевалил за миллион. И как сообщил декан питерского юридического факультета Николай Кропачев, авторы книги были удостоены премии в области образования.



Медведев действительно интересуется нашими проблемами, искренне нас поддерживает и благодарен за воспитание детей. В общем, очень приятно и просто было с ним общаться.

## • ПРАВИЛЬНЫЙ ГАЛСТУК

Главный редактор журнала «Профиль» Георгий Бовт отдает должное Медведеву за умение носить галстуки и готовить яичницу:

— Почему-то мне не очень нравятся галстуки, которые носит Дмитрий Анатольевич Медведев. Сам я человек в смысле моды далеко не продвинутый, потому что вот «нравится — не нравится», конечно, сугубо субъективное мнение непрофессионала. Мне они кажутся какими-то пестроватыми и широковатыми. Хотя я специально спрашивал у некоторых знакомых женщин: мол, как вам медведевские галстуки в крупную полоску? Они говорят, что «супер», что «это модно и он молодец». Ну и слава богу, хоть женский избиратель проголосует за симпатичного, умного и образованного, по всему видеть, мужчину.

Он к тому же, как мы все увидели по телевизору, умеет жарить яичницу. Притом с салом. Вот тут я с ним почти полностью солидарен. Хотя блюдо это, как утверждают диетологи, есть сущий холестериновый яд. Но что ж теперь — не жить, что ли? Я, правда, предпочитаю вместо сала класть в яичницу бекон.

<http://www.gazeta.ru/column/bovt/93A762.shtml>

## • МАЛО ОТЧИТАВСЯ, ДУМАТЬ НАДО!

Впечатления журналиста из Мордовии Сергея Сеничева от чаепития с Дмитрием Медведевым в Перми:

— Сам вице-премьер появился в джинсах и действительно без галстука, с расстегнутой верхней пуговкой. Запросто то есть. Разговор получился интересным и дальенным. Речь шла о необходимости поддержки отечественного производителя сельхозпродукции, об «универтально нецивилизованных» доходах россиян, о демографической ситуации, о финансировании специальных медицинских учреждений, о новациях в сфере образования...

Передать содержание полуторачасовой беседы не представляется возможным. Скажу лишь, что лично на меня Медведев произвел впечатление весьма компетентного руководителя, готового не просто отчитываться, но рассуждать — здесь и сейчас.

Короче, если г-н Медведев все-таки станет баллотироваться, я, видимо, прогуляюсь до избирательного участка и сознательно отдаю ему свой голос.

Газета «Известия Мордовии» № 74 (23.724)  
[www.nasledie.ru](http://www.nasledie.ru)

## • СЕЙЧАС ВО ВСЕМ РАЗБЕРЕМСЯ...

Губернатор Пермского края Олег Чирков так вспоминает свои впечатления от майской встречи с Дмитрием Медведевым:

— Мои отношения с Медведевым нельзя назвать чем-то особым, но я надеюсь, что мы идеологически очень близки. Небольшая картинка: во время его визита в Пермь я показал ему в своем кабинете электронную сеть нашего правительства. Он посмотрел все, вплоть до еженедельных планов сотрудников и их отчетов, которые там тоже размещаются. Затем мы поднялись на другой этаж. Я на минуту отвлекся, потом вижу: нет Медведева! Нашел его у себя в кабинете: он вновь изучал эту электронную систему, пытаясь в чем-то разобраться... Я в принципе не встречал, чтобы чиновник такого уровня хотел так глубоко «влезть» в какую-то проблематику.

Так что Дмитрий Медведев — человек очень внимательный к мелочам и по-хорошему дотошный.



# Я ГОДОСУЮ 2 МАРТА, ПОТОМУ ЧТО...

**Накануне весенних — главных для страны — выборов наш корреспондент прошел по улицам Перми и выяснил, почему пермяки пойдут голосовать.**



**СЕРГЕЙ ВЕНИАМИНОВИЧ,**  
68 лет, пенсионер:

— Я человек пожилой. Видел много хороших начинаний и слышал много обещаний. Хочу при своей жизни увидеть, как эти обещания исполняются. Если мало людей придет на выборы,

потом станут говорить, что президент не получил всенародной поддержки, поэтому ничего не смог сделать. За кого буду голосовать, не скажу. Потому что советская власть давно кончилась и каждый может голосовать по-своему. Только не за стариков, которые себя выдвигают на каждые выборы. Надоели хуже горькой редьки! Жириновский же пенсионер, вот пусть уже с нами в домино играет.

**ВАЛЕНТИНА ДМИТРИЕВНА  
ЛЯНДРЕС,**  
преподаватель музыки:

— Человек должен уважать свой народ и конституцию. Прийти на избирательный участок для него так же естественно, как уважать закон и читать книги. Мне это нетрудно. Но я бы пришла на избирательный участок, даже если бы пришлось ехать через весь город. Потому что это моя страна, мой город — разве этого мало?..



**ОЛЬГА ТИТОВА,**  
27 лет, электросварщик:

— Пойдем на выборы с мужем. Лично для меня это принципиально — хоть куда-то вместе сходим. Он меня на рыбалку и на футбол не берет, а к моим родителям и подругам со мной не ходят. В воскресенье сходим сначала на выборы, а потом еще в кино вдвоем. Получится у нас праздничный день. Мы, кстати, наметили за четыре года родить двоих детей. Чтобы успеть получить обещанные Путиным 250 тысяч. Мне кажется, весь народ проголосует за продолжение таких хороших программ.

**НАЗИР АХМЕТОВ,**  
торгует на рынке:

— Пойду голосовать за президента России, потому что в этом году получил российское гражданство. Мне интересно, как голосуют, какие будут давать бюллетени. Может, кого из пермских начальников встречу. По телевизору ведь показывают, что они тоже голосуют. Хочу с ними сфотографироваться и послать родителям.



**Анна Васильевна ГОЛУБЕВА,**  
пенсионерка:

— Я люблю порядок. У нас на работе есть расписание рабочих дней, выходных и праздников. Мы по этому расписанию живем. У меня вот на майские праздники запланирована работа на даче. Поэтому я рассаду



уже высадила. На 2 марта у меня помечено сходить на избирательный участок. Значит, надо идти. А то если каждый начнет делать, что ему вздумается, никакого порядка не будет. Вон у меня за стенкой на всю ночь музыку включают. Вот у кого нет порядка в голове!



**КИРИЛЛ,**  
студент 2-го курса ПГУ:

— Мне один практикующий маг сказал: выборы президента происходят именно в високосный год, поэтому они имеют магическое значение для страны. Если сходишь на выборы, у тебя все в жизни сложится удачно. Если нет — будешь следующие

четыре года лапу сосать. Мы решили сходить на избирательный участок и попробовать измерить космическую энергию, которая должна там собраться. Вообще прикольно!

**ЭДУАРД БОГДАНОВ,**  
65 лет, литератор:

— Я — патриот России. Любить Родину сейчас немодно. А почему? Американцы вот не стесняются вывешивать флаги и жрать индейку на День благодарения. У нас этого пока нет. Яучаствую во всех государственных мероприятиях. Право выбирать записано в конституции. Поэтому я торжественно воспользуюсь этим правом. И кстати, прослежу, чтобы на избирательном участке не было никаких нарушений.



**ГАЛИНА  
НОВОЖИЛОВА,**  
25 лет, стюардесса:

— Избирательный участок находится в моей родной школе. Я редко сейчас встречаюсь с одноклассниками. Договорились, что придем все к 12 часам, проголосуем, пройдем «по тихим школьным этажам»... Ну а потом посидим вместе в кофейне. Рада, что как раз 2 марта я буду в Перми, а не на вылете. Очень люблю начало весны в нашем городе. Вот и встретим его с одноклассниками в родной школе.

**ЕЛЕНА БУНИНА,**  
врач:

— Моим дочерям-двойняшкам в январе исполнилось по 18 лет. Они будут голосовать впервые. Конечно, я пойду вместе с ними. Следующий такой случай представится только через четыре года — кто знает, будем ли мы жить вместе или они будут уже со своими мужьями голосовать? Эти выборы — первое подтверждение того, что они стали взрослыми. Хотя они считают, что лучше бы сразу в ЗАГС. (Смеется.)



**ЗОЯ АНДРЕЕВНА,**  
продавец:

— Хожу на выборы, чтобы почувствовать, что хоть на что-то имею право. На родительских собраниях

сплошные замечания, что сын балуется и плохо себя ведет. Сегодня кондуктор нахамила, когда я рассчиталась за проезд десятикопеечными монетами. Я, между прочим, покупателям не хамлю. А выборы — это мой шанс хоть что-то изменить в своей жизни. Что толку сидеть и ждать, что прилетит волшебник и все сделает как надо? Самой нужно пошевеливаться.



**ТАТЬЯНА КУЗНЕЦОВА,**  
22 года, лейтенант  
милиции:

— С утра проголосую, чтобы не забыть. Неправильно, если мы, юристы по образованию, не будем поддерживать важный гражданский институт — всенародные выборы президента. К тому же в понедельник начальник поинтересуется, все ли голосовали. Я врать не приучена.



**ОКТАБРИНА ИВАНОВНА,**  
76 лет, пенсионерка:

— Мне предлагали привезти урну для голосования домой, а я отказалась. Нам же, пенсионерам, ходить особо некуда. У нас выборы всегда праздник. Вот соберемся мы с женщинами из подъезда и сходим все на избирательный участок в школу. Там булочки продают хорошие и литературу. Договорились, что купим книжки разные, чтобы потом друг у друга брать читать. Экономия! Все ждем, когда будет прибавка к пенсии. Обещали же!



**ГАЛИНА ОРЛОВА,**  
флорист:

— Я переехала на новую квартиру. До сих пор не принесли пригласительных, хотя я звонила на избирательный участок и интересовалась, в чем дело. Схожу на выборы принципиально, чтобы удостовериться, что меня внесли в списки. Никто не имеет права лишать меня моего права! Извините, нервная, потому что надоело бороться с бюрократами.



**СОФЬЯ ЕЛИЗАРОВА,**  
39 лет, офис-менеджер:

— Не поверите, но мне Медведев в Уфе руку пожал. Очень интересный мужчина. Наша с ним фотография теперь у меня на столике в приемной стоит. Пусть он станет президентом, а я всем буду говорить, что лично с ним знакома. Пойду и проголосую!



**ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ,  
БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!**

Сегодня, когда Россия поступательно преодолевая последствия распада Советского Союза и уверенно продвигаясь по пути укрепления правовой государственности, вновь обретает экономическую мощь и высокий авторитет на международной арене, важнейшим условием развития страны становится достижение стабильности государственной власти, ее легитимности и высокого нравственного уровня. Только такая власть, сильная и справедливая, стоящая на твердых духовно-нравственных основах, будет способна обеспечить народам России дальнейшее развитие и процветание.

Церковь как никто другой близка к своему народу и живет его чаяниями и насущными проблемами. Мы не можем оставаться равнодушными к проблемам, которыми остро обеспокоены люди, ожидающие от государства не ухудше-

**Из обращения епископа Пермского и Соликамского Иринарха к православным соотечественникам — жителям Пермского края по случаю предстоящих выборов президента Российской Федерации 2 марта 2008 года**

ния своего материального положения, а стабильности, соблюдения своих прав и всесторонней помощи.

**Как архипастырь Церкви Христовой, хочу выразить свое глубокое и искреннее убеждение, что участие в предстоящих выборах Президента Российской Федерации — это не просто единовременный политический акт. Для каждого из нас это, прежде всего, волеизъявление нашей совести и проявление наивысшей гражданской и религиозной ответственности за будущее России — нашего земного Отечества, и Русской Православной Церкви, историческая судьба которой на протяжении последнего тысячелетия была тесно сопряжена с российской государственностью.**

Всем нам необходимо понять, что сегодня Россия стоит перед дилеммой — станет ли она мощным, процветающим, уважаемым во всем мире государством, или, терзаемая внешними и внутренними врагами, растратит свое материальное и духовное богатство, потеряет свое многонациональное единство и растворится в потоке исчезающих с исторической арены бытия великих народов и культур. Сегодня, когда поистине решается судьба России и каждого из нас, всем россиянам предстоит ответить на вопрос: каким

станет будущее наше и нашей страны?!. Для каждого из нас настало время сделать свой выбор.

**Призываю вас — всех людей доброй воли исполнить свой гражданский и духовный долг перед нашим Отечеством: вместе со священнослужителями Пермской епархии и всеми, кто доверяет и прислушивается к голосу Русской православной церкви, проголосовать в день выборов — 2 марта 2008 года на своем избирательном участке.**

Надеюсь, что выборы Президента России пройдут в Пермском крае мирно и благополучно, чтобы, по слову апостола Павла, каждому из нас в дальнейшем «проводить жизнь тихую и безмятежную во всяком благочестии и чистоте, ибо это хорошо и угодно Спасителю нашему Богу, Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1 Тим. 2, 2-4), а избранный нами новый президент страны оправдает доверие народа и, с помощью Божией, достойно послужит нашему земному Отечеству — России. Призываю на всех вас благословение и милость Господа нашего Иисуса Христа!

  
**Епископ  
Пермский и Соликамский**  
г. Пермь, 2008 год  
[www.permeparhia.ru](http://www.permeparhia.ru)

**будьте здоровы!**

# ► ПРИХОДИТ ВРЕМЯ, МЕДИЦИНА ОЖИВАЕТ...

**Весна наступает не только в природе, но и во всех сферах жизни**

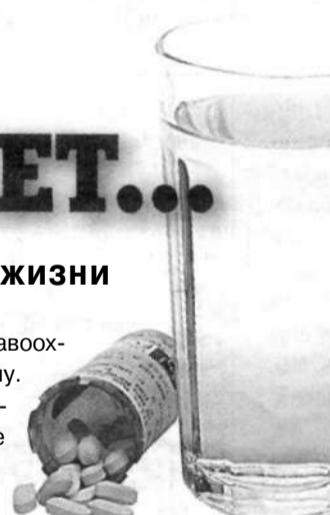
**М**едицина не стоит на месте. Потому врач — это постоянное самосовершенствование. Мало владеть вчерашними методами лечения, надо уметь предполагать, что будет завтра. А еще врач — это в России подвиг и самопожертвование. О бедах отечественной медицины сказано и написано уже много, но всем ли известно, что у нее есть еще радости?

**В последние годы система здравоохранения в Пермском крае явно меняется в лучшую сторону.**

— Ситуация в здравоохранении казалась тупиковкой, выход был один — менять ее на законодательном уровне, — вспоминает Светлана Кутнякова, депутат Пермской городской думы, тяжелые девяностые годы. — Зарплата низкая, да и ту платили не вовремя, лечить больных нечем, кормить нечем, даже постельного белья в больницах не было — все пациенты несли с собой. Не было самых элементарных лекарств, медикаментов... С ужасом и стыдом вспоминаю, что даже врачам-хирургам для операции пациенты приобретали перчатки...

Сегодня ситуация в пермском здравоохранении изменилась в лучшую сторону. И очень заметно изменилась. Появились деньги, а значит, возможность не только лечить, но и заниматься профилактикой. На развитие медицины выделяются средства из трех источников — в рамках приоритетного национального проекта «Здравоохранение», в рамках пилотного проекта Министерства здравоохранения и собственно из бюджета города. Только за 2007 год было приобретено медицинское оборудование на сумму 90 млн рублей. В результате современное реанимационно-анестезиологическое оборудование появилось в отделениях реанимации и интенсивной терапии городских клинических больниц № 4, 7, 2, медсанчасти № 2, 9, 11, городских детских клинических больниц № 15 и 3, детских больниц № 20, 2. Закупили видеоэндоскопическое оборудование в городскую клиническую больницу № 7. Аппараты для гемодиализа поставлены в медсанчасть № 9, городскую клиническую больницу № 4, ультразвуковые аппараты — в городскую больницу № 21, больницу № 4. За всем этим, казалось бы, сухим перечислением — уже десятки, а то и сотни спасенных жизней, вовремя вылеченных болезней. А сколько еще жизней они спасут!..

Для детских больниц закупается кардиологическое оборудование, а для стоматологических поликлиник — самые современные установки для безболезненного лечения зубов. В детские больницы им. Пичугина и № 18



направлены кардиологические диагностические системы, городские стоматологические поликлиники № 1, 2, 5 оснастили стоматологическими установками.

Одновременно создаются и новые медицинские центры, задача которых — наблюдать за здоровьем подрастающего поколения. Вот уже 5 лет как работает в Кировском районе Перми Центр восстановительного лечения для детей и подростков. Создан центр буквально «с нуля». Надо отдать должное его заведующей Лидии Михайловне Анисимовой — она мечтала о том, каким будет центр, добивалась его открытия, искала спонсоров. Здесь с ребятами работают специалисты, в том числе и психологи, есть массажные кабинеты, специальные тренажеры для физических тренировок и кабинет физиопроцедур. И теперь уже кажется совершенно естественным, что в медицинском центре должны быть аквариумы, цветы, что здесь должно быть комфортно и уютно и малышам, и почти взрослым детям. Возможно, пройдет 5-10 лет и так будут выглядеть все больницы и поликлиники Перми? Пока мы только мечтаем об этом. Но мечты, как показывает опыт, порой сбываются.

• Дина ОРЛОВА

**ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ  
«ДОЛЯНЕТ» ПЕНСИЮ  
ДО СРЕДНЕЙ ЗАРПЛАТЫ**

Открывая во вторник встречу с президентом Башкирии Муртазой Рахимовым в Уфе, первый вице-премьер отметил, что сейчас в России пенсия ветерана ВОВ примерно равна средней зарплате по стране.

— Это та планка, к которой надо стремиться, — в районе 13,5 тысячи рублей, — сказал Медведев.

После встречи с Рахимовым Дмитрий Медведев посетил отделение Пенсионного фонда по Башкирии. Это отделение — одно из самых крупных в России, оно обслуживает более 1 млн пенсионеров и ведет лицевые счета почти 4 млн застрахованных лиц. Только в прошлом году отделение выдало 17 тыс. государственных сертификатов на материнский капитал.

Медведеву показали автоматическую систему контроля за лицевыми счетами, при которой пенсионер может без помощи оператора следить за своим пенсионным накоплением, выбирать или изменять управляющую компанию.

РИА «Новости»

**ТАЛАНТ ИМЕЕТ СВОЮ ЦЕНУ**

Более ста студентов, курсантов и молодых ученых Рязанской области получили в 2007 году премии и стипендии губернатора в рамках реализации нацпроекта «Образование», сообщил вице-губернатор региона Егор Митин.

— В рамках поддержки талантливой молодежи более 100 студентов, курсантов и молодых ученых Рязанской области получили премии и стипендии губернатора. Также 90 молодых рязанцев стали обладателями федеральных премий в размере от 30 до 60 тысяч рублей. За развитие инноваций 46 школ области удостоены федеральных грантов в размере 1 миллиона рублей, — рассказал Митин.

— К Интернету с 2006 года подключено 592 школы области. За этот же срок 386 школ получили новое оборудование, а 125 сельских школ — новые автобусы, — добавил вице-губернатор.

РИА «Новости»:

# ► 10 ЛЕТ НАЗАД МЫ ОБ ЭТОМ НЕ МЕЧТАЛИ

## Куда будем двигаться дальше?

**К**онечно, все мы продолжаем жаловаться на трудную жизнь. На всех не хватает больших зарплат, новых квартир, детских садов. Нынешней молодежи вообще покажется абсурдом то, что происходило со страной всего 10 лет назад. Все принимают изменения к лучшему как данность и не замечают их. Но когда начинаешь вспоминать нашу жизнь десятилетней давности, становится более или менее ясно, в каком направлении мы движемся.



Бесплатное жилье уже не строили, а купить новую квартиру было практически невозможно. В стране еще не было ипотечных кредитов и специальных программ для молодых семей, военнослужащих, работников бюджетных организаций и молодых специалистов на селе. Еще 5 лет назад в России строили в 2,5 раза меньше, чем в советские времена.

- В 2007 году в рамках нацпроекта «Доступное жилье» в России построено 60,4 млн квадратных метров жилой площади.
- За 2006 год было выдано ипотечных кредитов на сумму 264 млрд рублей, за 9 месяцев 2007 года — на сумму около 364 млрд.
- На улучшение жилищных условий молодым семьям в 2008 году будет направлено 4,6 млрд рублей.
- Молодой семье будет предоставляться субсидия в размере 5% стоимости жилья при рождении или усыновлении ребенка.

Россия была умирающей страной в буквальном смысле. Ее население ежегодно сокращалось на 1 млн человек. Детей рождалось меньше, чем умирало стариков. Матери-годами не получали пособия на детей. Молодые семьи не хотели заводить детей.

- Реализация нацпроекта «Здоровье» помогла на 8% повысить рождаемость и на треть снизить естественную убыль населения.
- В России в минувшем году родилось 1 млн 600 тыс. детей. При этом доля вторых и третьих детей увеличилась с 33% в начале 2007 года до 42% в конце года.
- В 2007 году 313 тыс. женщин получили сертификат на материнский капитал, который проиндексирован и «подрос» с 250 до 271 тыс. рублей в 2008 году.

Престиж профессии учителя постоянно падал, потому что зарплата была очень маленькой и выплачивалась с большими задержками. Многие учителя ушли в няни, менеджеры, секретари...

- Планируется, что уже в этом году зарплата учителей в 10 регионах, в том числе и в Пермском крае, поднимется на 25%.
- За два года государственная поддержка оказана 20 тыс. лучших учителей России. Каждый педагог — победитель конкурса получил из федерального бюджета 100 тыс. рублей.
- Увеличены надбавки за ученою степень преподавателям вузов: докторам наук — с 1,5 до 7 тыс. рублей, кандидатам наук — с 900 до 3 тыс. рублей.

■ Максим  
КАРЕЛИН

Россия была страной, живущей в долг.

- За последние три года более чем в два раза сократился объем внешнего долга России. По уровню золотовалютных резервов наша страна удерживает третье место в мире.
- Инвестиции в российскую экономику увеличились с 3611 млрд рублей в 2005 году до 6419 млрд рублей в 2007-м.

Российская наука переживала тяжелейший кризис. Ученые, которые не эмигрировали, вынуждены были заниматься не научными открытиями, а поиском средств для выживания.

- В проекте федерального бюджета на период до 2010 года расходы на науку увеличиваются по сравнению с 2007 годом, соответственно в 1,2; 1,4 и 1,7 раза.
- К началу 2009 года зарплата научных работников и руководителей научных учреждений РАН обещают повысить до 30 тыс. рублей.

В больницах не хватало лекарств, бинтов и шприцев. По льготным рецептам отпускали только самые дешевые препараты. Не хватало инсулина для диабетиков. Строительство крупных медицинских центров даже речи не шло.



- В 2008 году будут введены в эксплуатацию 3 федеральных центра высоких медицинских технологий из 15, строительство которых ведется в рамках ПНП «Здоровье».
- За 2006-2007 годы в 1,6 раза была повышена зарплата для 690 тыс. медицинских работников.
- Автопарк служб скорой медицинской помощи за два года обновлен на 70%.

Роскошью считался не только мобильный, но и домашний телефон. В очередь за получением телефона люди стояли десятилетиями. Компьютеры были у единиц, об Интернете оставалось только мечтать.



- Три года назад россияне стали приобретать в год около 34 млн мобильных телефонов. Число абонентов сотовой связи сейчас более 100 млн человек.
- Поставить домашний телефон теперь не проблема в городах и во многих деревнях.
- За два года доступ к сети Интернет получили более 50 тыс. школ.

Десять лет назад в стране случился дефолт. Сбережения граждан в очередной раз обесценились.



- Впервые россияне могут планировать свой завтрашний день. Откладывать деньги и брать кредиты на обучение детей, на отдых, на автомобили и бытовую технику.
- За задержку заработной платы работодателей стали наказывать вплоть до уголовного преследования. Постоянно создаются новые рабочие места.

## САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВЫБОРЫ В РОССИИ!



Если вы никогда не интересуетесь тем, что происходит в мире и в стране, в вашем крае, городе...

Если вам безразлична судьба России, судьба будущих поколений...

Если вы не верите и не хотите, чтобы Россия стала процветающей...

Если вы считаете, что наша страна обречена и должна быть сырьевым придатком Запада...

Если вы считаете, что России не нужна сильная армия, что США и другие страны должны нам диктовать внешнеполитический курс...

Если вы считаете, что лучший способ решения проблем — не замечать их...

Если вы не верите в то, что будущее страны зависит от участия ее граждан в политической жизни...

Если вы в своих проблемах склонны винить других, а не себя...

...2 марта — сидите дома.

Если вы осознали, что в последние годы наметились улучшения в экономике страны, появилась стабильность, определенность в политике...

Если вы уверены в том, что Россия должна занять лидирующие позиции в мировой экономике и политике, в культуре и спорте...

Если вы считаете, что нам и в дальнейшем необходим рост инвестиций, уважение со стороны других государств...

Если вы убеждены, что коррупцию и казнокрадство, организованную преступность и терроризм можно и нужно побеждать...

Если вы считаете, что цены на продукты питания и тарифы ЖКХ должны быть умеренными...

Если вы считаете, что каждый из нас, граждан России, несет долю ответственности за все происходящее...



## ДЕПУТАТЫ НАШЛИ ДЕНЬГИ НА КАПИТАЛЬНЫЕ РЕМОНТЫ

На заседании Пермской городской думы депутаты рассмотрели изменения, вносимые в проект решения «Об утверждении Положения о порядке проведения и финансирования за счет средств бюджета города капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов» и приняли его в первом чтении.

Этот проект определяет, как будет финансироваться капитальный ремонт пермских домов. В 2008 году на капитальные ремонты из бюджета города выделено более 200 млн рублей. По словам депутата городской думы Дениса Ушакова, эти деньги «будут направлены прежде всего на дома так называемой «первой категории». Это огромное количество аварийного и предаварийного жилья, «хрущевки» и дома сталинского типа». На будущий год планируется увеличить сумму, выделяемую городом на капремонт домов, в два-три раза за счет вклада оборотных средств управляющих компаний. На данный момент на проведение ремонтов во всех домах Перми, где это необходимо, требуется около 5 млрд рублей.

По мнению некоторых депутатов Пермской городской думы, есть возможность получить на эти цели дополнительные средства из федерального бюджета в размере 1 млрд рублей.

## БОГДАНОВ ОБЩАЕТСЯ С ИЗБИРАТЕЛЯМИ НА «ОДНОКЛАССНИКАХ» И LIVE JOURNAL

Кандидат в президенты РФ Андрей Богданов сообщил, что каждый день тратит по три часа на общение с избирателями на сайтах Livejournal и [Odnoklassniki.ru](#). Он пояснил, что лично отвечает на все сообщения и почти никогда не удаляет надписи, оставленные в форумах. «Удаляю только то, что с матом», — отметил Богданов.

Лидер ДПР сообщил, что на сайте [Odnoklassniki.ru](#) на его страничку ежедневно заходит до девяти тысяч гостей, в друзьях числится 900 человек. «Каждый день мне пишут приблизительно 500 сообщений», — добавил он.

РИА «Новости»

## «ВЫЙДУ НА УЛИЦУ, ГЛЯНУ НА СЕЛО...»

Депутаты Пермской городской думы утвердили Правила организации содержания улично-дорожной сети города Перми. С января в эти правила внесено 49 поправок. Главное — они распространяются не только на содержание дорог, но и на тротуары, проезды. Правила позволяют более четко контролировать работу подрядчиков. По мнению многих депутатов городской думы, значимость Правил трудно переоценить: отныне улица будет рассматриваться как единое целое — от одного фасада до другого на противоположной стороне. Подрядчик должен будет обеспечить надлежащее состояние объекта в целом.



■ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ МНОГО ПЕРМСКИХ СЕМЕЙ ОТПРАЗДНОВАЛО НОВОСЕЛЬЕ

**Н**овоселье... Такой праздник часто бывает лишь раз в жизни. Для многих пермяков новое жилье — недосягаемая мечта. Вроде бы и дома растут, и строительство идет, но когда очередь дойдет именно до того дома, в котором живу я?

Жильцы домов по улице Шпалопропиточной о новоселье давно перестали мечтать. А ведь почти тридцать лет назад они ждали сноса, готовились к переезду. Жильцам этих нескольких домов не повезло: их со всех сторон обстроили многоэтажками, да и забыли почти на тридцать лет.

Пока сюда не пришли сотрудники Пермского завода силикатных панелей. Пришли, чтобы расселить дома и снести ветхое и аварийное жилье. Собственникам домов предложили квартиры на выбор — в Гамово, в Мотовилихе и на Пролетарке.

В доме № 5 по Шпалопропиточной проживали пять семей. Три поколения. За тридцать лет дети выросли и своих детей рожали. Все пять семей выбрали для переезда микрорайон Пролетарский. И снова живут в одном доме, только в разных подъездах.

— У нас хороший дом был, — вспоминает Ольга Азанова. — Ухоженный, с садом и цветником, с детской площадкой, баней. Но — удобства на улице,



вода привозная... О квартире мечтали, конечно. Зато когда нам показали наши будущие квартиры — сразу захотелось переехать.

У Ольги — трое детей. Младший, Артём, родился уже в новом доме. И сейчас Ольга не нарадуется.

— Вода бежит, тепло, печку топить не надо, стирает машина-автомат. А сколько я со старшими намучилась в частном доме — не передать! И старенький он уже был, 1928 года постройки, так что утепляй не утепляй, а простужались дети часто. Конечно, скучаю по дому, в котором выросла, была счастлива, растила детей.

— Так получилось, что сегодня мы на Пролетарке возводим целый комплекс жилых домов, — рассказывает Сергей Южаков, депутат Пермской городской думы. — Дома готовы к заселению, отделку проводим полностью. В каждой

квартире установлены счетчики на электричество, воду и газ. Кроме того, одновременно со сдачей дома в эксплуатацию мы сдаем и придомовую территорию: здесь оборудованы стоянки для автомашин, игровые площадки для детей, есть места для отдыха тех, кто постарше. Да и сами дома построены и отделаны с учетом всех современных требований. Думаю, что за такими комплексными застройками целых микрорайонов — будущее нашего города.

Пермяки действительно хотят жить в нормальных условиях и переезжают в новое жилье из частного сектора, если оно их устраивает. А еще в городе успешно идет расселение жителей бараков. В 2007 году исчезли с лица Перми бараки на улицах Шпальной, Островского, Луначарского.

Исчезают старые дома, уродующие внешний вид Перми. Хотя кое-где еще можно их встретить. Покосившиеся, с полуразрушенными крышами, с прогнившими насквозь рамами... Как в них живут люди, можно только догадываться. Не живут — выживают. И ждут сноса, мечтают о новоселье. Программа ликвидации ветхого и аварийного жилья, принятая депутатами Пермской городской думы, делает сегодня эту мечту реальностью.

• Игорь ДМИТРИЕВ

## НЕ КАК В ЕВРОПЕ, А ЛУЧШЕ

День выборов — это наш шанс наладить собственную жизнь

• • • СТЬ у меня некоторые очень важные мысли о выборах, которые пришли в голову совсем недавно. Началось с того, что я зарегистрировалась в Интернете на сайте «Одноклассники». Все туда, и я туда же. Удивительная это вещь, разве мы могли еще десять лет назад мечтать о таком? Посмотрела, как выглядят мои одноклассницы, с которыми по 20 лет не виделась, какие у них дети.

Две мои школьные подруги живут за границей — одна в Испании, вторая в Великобритании. Общаемся теперь! Они сейчас жалеют, что уехали. С удовольствием бы вернулись, но за столько лет все-таки бы наладили, да и дети привыкли говорить не по-русски. Конечно, когда эмигрировали мои подруги, никто не верил, что Россию пусть даже за 10 лет удастся вытащить из той... ямы, в которой она оказалась. Не думали ни о чем — только бы детей прокормить.

А сегодня уезжать и смысла нет. У нас коммунальные услуги дешевые, продукты дешевые. Кто-то, конечно, возразит: мол, зарплаты меньше. Ну так львиная доля «больших» зарплат моих подруг и их мужей уходит на оплату жилья и

разнообразных страховок. Так что бессмысленно сравнивать Россию и Запад. Я, во всяком случае, убедилась, что мы идем своим, правильным путем. И это, конечно, не случайность. Это — результат того, что на самом верху, на уровне президента и правительства, люди думали головой и работали. Причем честно, видимо, работали. И может быть, какие-то их действия казались неправильными и сомнительными — нам же «снизу» не видно общей картины. Но, как время показало, стратегия у них верная.

Подруга из Великобритании меня спросила, за кого я буду голосовать. А я, честно говоря, на избирательный участок и не собиралась даже. Так она меня отругала! Говорит, у них в Великобритании все ходят голосовать, всегда. Может, поэтому так спокойно и живут? Почему бы не выбрать, в какой стране хочешь жить, раз в несколько лет? Ведь это моя страна, не чужая. И я поняла, что это правильно. Надо голосовать. Обязательно.

Надеюсь, как можно больше людей рассудят так же, как я. И тогда мы будем жить не как в Европе, а лучше.

Елена Анатольевна БРЫЛЕВА,  
г. Пермь

# И ЗВЕЗДА С ЗВЕЗДОЮ ГОВОРИТ

■ КАК ВСТАНУТ ПЛАНЕТЫ  
2 МАРТА?

2 марта 2008 года, в день выборов нового Президента России, целых три планеты — Луна, Плутон и Юпитер — в знаке Козерога. И если Плутон с Юпитером движутся довольно медленно, то Луна будет находиться в этом знаке всего один день.

Козерог — знак, управляемый Сатурном, — олицетворяет высокие вершины, достижения, но и дисциплину, порядок. В гороскопе он символизирует отца, а Луна — эмоциональный мир человека, родительский дом и мать, и еще — спокойное, гармоничное начало, приятие того, что происходит, а также способность сделать мир комфортным.

## НОВОСТИ

**КИТАЙ ПОТРЯХИВАЕТ**

Землетрясение силой 4,7 балла по шкале Рихтера произошло в юго-западной китайской провинции Сычуань.

Землетрясение произошло 20 февраля в уезде Кандин в префектуре Ганьцзы на западе провинции. Эпицентр землетрясения находится в 30,5 градуса северной широты и 101,53 градуса восточной долготы.

Посообщениям китайских сейсмологов, подземный толчок «сильно ощущался» в поселках и деревнях уезда. За несколько дней в этом районе произошло более сотни подземных толчков силой 2,6 балла по шкале Рихтера. В результате были разрушены десятки домов, повреждены дороги, а также прервана работа нескольких линий электропередачи.

Но человеческих жертв, к счастью, нет. Провинциальные власти направили в зону землетрясения специальные команды для эвакуации жителей пострадавших деревень и проведения спасательных работ.

РИА «Новости»

Характеризует ли «день рождения» новой власти саму власть? Конечно, да. И Юпитер, «планета царей», тоже находится в Козероге.

Вот какие циклы закладываются в этот день для страны. Ориентация на дальние достижения, на высокое положение в мире, на авторитет и уважение. Присутствие Луны даст эмоциональную окраску всему происходящему, знаменует поиск корней, попытки опереться на какие-то изначально присущие нашему народу ценности. Со стороны власти появится стремление заботиться о бытовой жизни народа. Правда, Луна в Козероге — в падении, так что поначалу, возможно, нам придется потерпеть сложности — не все получится мгновенно.

Управитель Козерога Сатурн — в знаке Девы. Дева — знак, который, кроме прочего, отвечает за внимание к деталям, к мелочам. На какие «мелочи» будет обращать внимание власть — покажет время. Возможно, это будет социальная сфера, общественная жизнь, так как в гороскопе на 2 марта выражен знак Близнецов, а это знак общества и общения. В Близнецах находится Марс, планета активности и войны. Но такое положение Марса говорит не о войне в буквальном смысле, а о жизненной энергии нового руководства страны.

Ну и последнее, на что можно обратить внимание в гороскопе выборов, — это выраженный знак Водолея. Туда попали Меркурий, Венера и Нептун. Меркурий и Венера дадут продолжительный интерес к технологиям будущего, Интернету, возможно, «освежат» интерес к космосу.

В Рыбах в этот день находятся Солнце и Уран. Это значит, что от нас потребуется такая же жизненная активность, если мы хотим чувствовать себя хорошо при новом правительстве в стране. Порядок будет меняться. И на первое место выйдут так называемые гражданские ценности: патриотизм, забота о своей стране, готовность ей помочь. В воскресенье, 2 марта, положение планет наиболее благоприятно для толчка именно в эту сторону.

**ЛЕТЯТ ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ**

Зимовавшие в индийской столице утки из Сибири готовы вернуться на родину, сообщают научные сотрудники Парка биоразнообразия в Дели.

Сейчас на искусственном пруду, созданном пять лет назад по инициативе ученых Делийского университета и окруженному специально созданной лесостепной зоной, плавают тысячи уток. Среди них — чирки-трескунки, свиязи, серые утки, шилохвостки, широконоски, красноносые и белоглазые нырки, красноголовые чернети. «Если посмотреть на их расцветку, то видно, что она снова стала яркой и перья блестят на солнце, а сами птицы заметно отились и прибавили в весе. Это признаки скорого возвращения к гнездовьям», — сообщают из Индии.

Территория Индии является традиционным местом для зимовья птиц из Сибири, европейской части России и Средней Азии.

РИА «Новости»

Все это касается и самого ближайшего вопроса —ходить или не ходить на выборы. Чтобы жить в ногу со временем, придется настроить вибрации собственного гороскопа на гороскоп страны и на выборы все-таки пойти. А хотите остаться на обочине истории — сидите дома. За кого голосовать — дело ваше. Но звезды явно ждут от вас 2-го числа какого-то действия, решения. А шутить с ними в этом случае опасно.

■ Марина ЧЕПИЛЕНКО



## НЕ ЖИТЬ, А МАСЛЕНИЦА!

Мы заслужили веселье на Масленой неделе

**М**асленица в нынешнем году пройдет с 3 по 9 марта. В церковном календаре Масленая неделя — это семь дней приготовления к Великому посту, самому длинному и строгому в году. Масленица! Праздник «хмельной, горячей

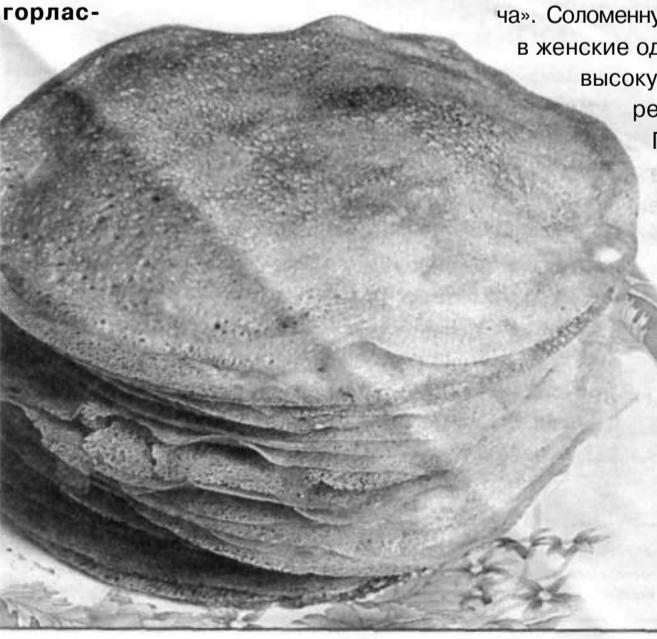
ты». А все дни Масленицы в старину проходили по установленному порядку, и каждый имел свое название и назначение.

**ПОНЕДЕЛЬНИК** — первый день, «Встреча». Соломенную куклу Маслену наряжали в женские одежды и отвозили на самую высокую гору, чтобы не просмотрела, откуда весна придет. Первый блин Масленицы отдавали нищим.

**ВТОРНИК** — «Заигрыши». Парни приглашали девушек кататься с гор, ходили в гости, приглядывали невест.

**СРЕДА** — «Лакомка». Тещи угождали своим зятьям.

**ЧЕТВЕРГ** звался «Широким». Гулянье набирало силу, катались на тройках, устраивали кулачные бои, пели, пили...



**ПЯТНИЦА** — «Тещины вечерки». В этот день угождать тещ блинами надлежало зятям.

**СУББОТА** — «Золовкины посиделки». Молодая невестка приглашала в гости всех родных, а те придилично приглядывались: «Ну-ка покажи, какая ты хозяйка». Неженатые парни и девушки строили снежные города и отвоевывали их друг у друга.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ** — «Прощеное воскресенье», последний день Масленицы. Сжигали соломенную Маслену, пепел рассеивали по полянам, чтобы дать силу будущему урожаю. Это был последний день, когда разрешалось пить спиртное. Вечером с низкими поклонами и поцелуями просили друг у друга прощения.

Масленица — наследие времен язычества, праздник в честь бога Волоса. Называли ее тогда вовсе не Масленица, а Мясопуста — потому что на Масленой неделе мяса уже не едят. Устраивали кулачные бои, борьбу, выводили медведей, потешавших публику. На Руси блины знали

очень давно. Но поначалу они были атрибутом поминок. А уж после под блины стали петь да плясать, Масленицу провожать. И так лихо провожали, что после праздника говорили: «Масленица-объедуха, деньгам приберуха!» По традиции бывали в эти дни катания с ледяных и снежных горок, веселые хороводы и пляски.

Пятница на Масленой неделе, по народным поверьям, зовется «Тещины вечерки». Этими вечерками зятья приглашали тещу с тестем в свой дом на блины. Молодые звали в гости не просто так, на угожение, но и еще для того, чтобы поучиться уму-разуму у старших, выслушать их полезные советы и добрые напутствия, которые пригодятся для дальнейшей жизни. Родители жены очень ждали этого дня, всегда были ему рады и гордились тем, что дети не забывают о них и ждут их к себе в гости. Об этом заранее оповещались все родные и родственники, и к вечеру уже вся деревня знала, кто приглашен, а кто нет. И если приглашения не последовало, то теща была обижена на всю жизнь. Есть на Руси поверье: не потешиться в широкую Масленицу — значит «жить в бедности и жизнь худо кончить». Так что веселитесь на здоровье!

• Марина ЧЕПИЛЕНКО



**Говорят, чтобы жить в гармонии с природой, нужно вставать на рассвете, приветствовать солнце и бодро вступать в новый день. На деле это мало кому удается. Так что же делать, если от одной мысли о раннем подъеме становится плохо? Нужно обратиться к древней науке аюрведе, и тогда есть шанс, что жизнь наладится.**

#### ● ВЫ И СОЛНЦЕ

Итак, первое и обязательное условие: нужно собраться с силами и проснуться как минимум за двадцать минут до рассвета (весной это около шести часов утра). Звучит ужасно, но попробовать все же стоит. В предрассветные часы атмосфера заполнена энергией Вата, и это оптимальное время для пробуждения. Лучше всего, конечно,

# ПРОСНИСЬ И ПОЙ

**Думаете, что утро добрым не бывает?  
Облегчить жизнь «сов» помогут аюрведические советы.**

проснувшись, сразу выйти на улицу, чтобы эту энергию вдохнуть. Правда, в городских условиях это не самая лучшая идея. Проснувшись, не поднимайтесь сразу, сначала потянитесь, постепенно напрягая мышцы, и медленно сядьте на кровати. Если сон не уходит, можно энергично в течение минуты потереть ладони друг о друга.

нить его бодрящим гелем — эффективность многократно увеличится. Найдите несколько минут для массажа ушей. Большим и указательным пальцами начните разминать верх уха, постепенно перемещаясь к мочке. Такая нехитрая процедура активизирует все системы организма без исключения.

#### ● ДУМАЙ О ХОРОШЕМ

В аюрведической традиции считается: первое, что попадает внутрь организма, определяет настрой на весь день. Поэтому с утра выпейте стакан теплой воды с ломтиком лимона. При этом обязательно думайте о хорошем, представляйте, что сегодняшний день будет особенно удачным и радостным. Такое простое действие приносит сразу несколько бонусов: во-первых, теплая вода стимулирует пищеварение и работу кишечника, во-вторых, цитрусовые насыщают организм витаминами и помогают вывести токсины. Ну а позитивный настрой никогда не бывает лишним.

#### ● СПАСИТЕ ВАШИ УШИ,

Самый простой и проверенный способ взбодриться — контрастный душ. Если дополн-

#### ● УТЕКАЙ

Иногда с утра собственное отражение в зеркале пугает: лицо опухло, под глазами появились мешки, а подушка отпечаталась на щеках. В общем, сюрпризов может быть много, а времени до выхода на улицу обычно в обрез. Так что действовать нужно решительно. Ополосните лицо холодной минеральной водой. Проделать эту процедуру нужно семь раз, по числу основных энергетических центров в человеческом теле. Такой ритуал помогает подготовить кожу к дневным испытаниям.

Особое внимание уделите носу. В аюрведе считается, что это путь к мозгу, поэтому вначале тщательно промойте носовые пазухи, а затем закапайте по четыре капли кунжутного или оливкового масла в каждую ноздрю. После этого сознание окончательно прояснится, а от сна не останется и следа.

<http://www.yoga-journal.ru/>

— пару плиток шоколада, пару брикетов мороженого для десертов, готовые соусы и сиропы.

#### ДЕЛАЙТЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Нет ничего зазорного в заранее перемолотом фарше, готовом тесте или бульоне — но только если вы сделали их сами. Морозильные камеры современных холодильников способны мгновенно замораживать набор почти готовых блюд для семьи из пяти человек на неделю. Сварите два литра куриного и говяжьего бульона, залейте в пустые емкости — и заморозьте. Замесите тесто для печенья, скатайте в колбаску — и заморозьте. Купите два куска добротного мяса, измельчите мясо в супе, сложите в пакет для морозилки, надпишите маркером — и заморозьте. Для

того чтобы приготовить ужин из двух блюд и свежего печенья, вам понадобится только микроволновка и хорошо разогретая духовка. И не бойтесь испортить продукты: сырое мясо может храниться в холодильнике 4 месяца, целый цыпленок — год, готовый суп — 3 месяца, тесто — 3 месяца, а сырье свиные отбивные, натертые специями, — до полугода.

#### НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ РЕЦЕПТУРОЙ

Самоуверенные домохозяйки редко обращают внимание на пропорции, указанные в рецепте, и порядок действий. Стакан у них превращается то в чашку, то в полтора стакана, столовая ложка набирается с огромной, в еще одну столовую ложку, горкой, а листья салата никогда не обсушиваются бумажными полотенцами и кладутся в миску в самом конце. Купите мерные ложки и стаканчики — и вы будете поражены количеством хороших рецептов, которые, оказывается, вы все это время самостоятельно пришли своим пренебрежительным отношением.

И оставьте привычку заменять ингредиенты по принципу подобия. Это только вам кажется, что сливки, сметана и майонез — одно и то же. Мясо, например, так не думает.

<http://trankov.info/anna/>

## САМЫЙ ЛУЧШИЙ РАТАТУЙ

### Что бы делал шеф-повар у вас на кухне?

Всем нам порой хочется доказать, что мы ничем не хуже шеф-поваров в ресторане. На Масленицу, когда приходят гости. Или Восьмого марта, когда любимая в ожидании праздничного ужина. Или просто когда хочется приготовить «что-нибудь этакое» для семьи. Итак, чем шеф-повар отличается от домохозяйки? Тем, что узнал эти правила раньше.

#### УКРАШАЙТЕ БЛЮДА, ЧТО БЫ ВЫ НИ ГОТОВИЛИ

Даже простой творожный сырник будет выглядеть нежным десертом, если вы положите его на большую тарелку рядом с шариком ванильного мороженого, полейте ванильным соусом и украсите ягодами. Сделать блюдо более «профессиональным» можно даже с помощью лепестков цветов (есть их не обязательно). Главное, не использовать больше трех компонентов украшения в одном блюде.

Для «ресторанного» впечатления возьмите тарелку побольше, расположите еду ровно в центре — так, чтобы она занимала не больше половины блюда, и еще четверть блюда займите украшениями. Не сваливайте салат, гарнир и мясо в одну тарелку. Вероятно, кому-то придется мыть больше посуды — но обычно этим занимается не шеф-повар, правда?

#### СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ РЕЦЕПТУРУ ПРОВЕРЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

В вашем холодильнике всегда должны быть продукты, которые могут сделать привычное блюдо чуточку лучше. В первую очередь — зелень, травы и специи, которые любой повар назовет основой индивидуальности блюда: укроп, базилик, тимьян, кориандер, сельдерей, розмарин, майоран.

#### НИКОГДА НЕ НАРУШИМТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

- Достаньте из шкафов всё, что вам потребуется, до начала готовки.
- Перемешивайте ингредиенты в самой большой миске, которая найдется у вас в доме (желательно, чтобы на вид в нее могло влезть еще несколько порций).
- Делайте всю грязную работу в одном месте — лучше около раковины.
- Соблюдайте температурный режим, указанный в рецепте.

И — вы были бы поражены, если бы узнали, сколько людей не делают этого! — всегда читайте рецепт до конца, перед тем как начать готовить.

